

Wirksame Coaching-Tools für Führungskräfte und alle, die mit den steigenden Anforderungen gesünder umgehen möchten und neue Wege suchen

Infotag zum Schnuppern und Auffrischen am **22.08.2024** von **10-17 Uhr**

Dieser Infotag ist für alle geeignet, die uns als Trainerinnen, das Konzept, unsere Arbeit und wirksame Übungen kennenlernen und mitnehmen wollen.

Es werden auch Teilnehmer:innen der schon abgeschlossenen Coaching-Ausbildungen dabei sein und diese stehen gerne für Fragen und Austausch zur Verfügung.

In der einmaligen Atmosphäre auf der Tromm (Südhessen) könnt ihr / können Sie an diesem informativen Tag über alle Sinne genießen und so auftanken und ganz praktische Übungen und leicht umsetzbare Erkenntnisse mitnehmen.



Sie erleben und entdecken

- + Ankommen mit Feldenkrais (Körperübung) und einer Baum-Meditation
- + Selbstregulation mit Klopf-Akkupressur
- + weitere Entspannungstechniken - anwendbar in vielen Lebenslagen
- + innere Konflikte auf neue Art lösen
- + Erkenntnisse des Tages in den Lebens- und Berufsalltag übertragbar machen

Wir haben viel Zeit für Eure Fragen und den Erfahrungsaustausch und auch für das leibliche Wohl ist gesorgt :-)



Wir sind den ganzen Tag zu zweit vor Ort und freuen uns auf Euch / auf Sie und das persönliche Kennenlernen!

Claudia Effertz und Miriam Knyrim-Mager

Ihr Weg zu uns

<https://www.odenwaldinstitut.de>

Für weitere Informationen zur Anfahrt einfach den **QR Code** scannen!



Ihre Investition

Euro 89,- inkl. Verpflegung zzgl. gesetzl. MWSt.

Eine Rechnung wird nach Anmeldung erstellt

Deine Trainerinnen



Mag. Miriam Knyrim-Mager

"Der einfachste Weg Hindernisse zu umgehen ist, sie als Sprungbrett zu benutzen!"



Claudia Effertz

"Wenn Menschen den Teams den Glauben an sich und Ihre Fähigkeiten (wieder) gefunden haben, ist gesundes und erfolgreiches Handeln möglich"

