

# Wirksame Coaching-Tools für Führungskräfte und alle, die mit den steigenden Anforderungen gesünder umgehen möchten und neue Wege suchen

Infotag zum Schnuppern und Auffrischen am **27.04.2025** von **10-17 Uhr**

Dieser Infotag ist für alle geeignet, die uns als Trainerinnen, das Konzept, unsere Arbeit und wirksame Übungen kennenlernen und mitnehmen wollen.

Es werden auch Teilnehmer:innen der schon abgeschlossenen Coaching-Ausbildungen dabei sein und diese stehen gerne für Fragen und Austausch zur Verfügung.

In der einmaligen Atmosphäre auf der Tromm (Südhessen) könnt ihr / können Sie an diesem informativen Tag über alle Sinne genießen und so auftanken und ganz praktische Übungen und leicht umsetzbare Erkenntnisse mitnehmen.



## Sie erleben und entdecken

- + Ankommen mit Feldenkrais (Körperübung) und einer Baum-Meditation
- + Selbstregulation mit Klopf-Akkupressur
- + weitere Entspannungstechniken - anwendbar in vielen Lebenslagen
- + innere Konflikte auf neue Art lösen
- + Erkenntnisse des Tages in den Lebens- und Berufsalltag übertragbar machen

**Wir haben viel Zeit für Eure Fragen und den Erfahrungsaustausch und auch für das leibliche Wohl ist gesorgt :-)**



Wir sind den ganzen Tag zu zweit vor Ort und freuen uns auf Euch / auf Sie und das persönliche Kennenlernen!

**Claudia Effertz und Miriam Knyrim-Mager**

### Ihr Weg zu uns

<https://www.odenwaldinstitut.de>

Für weitere Informationen zur Anfahrt einfach den **QR Code** scannen!



### Ihre Investition

Euro 119,- inkl. Verpflegung zzgl. gesetzl. MWSt.

Eine Rechnung wird nach Anmeldung erstellt

## Deine Trainerinnen



**Mag. Miriam Knyrim-Mager**

"Der einfachste Weg Hindernisse zu umgehen ist, sie als Sprungbrett zu benutzen!"



**Claudia Effertz**

"Wenn Menschen den Teams den Glauben an sich und Ihre Fähigkeiten (wieder) gefunden haben, ist gesundes und erfolgreiches Handeln möglich"

